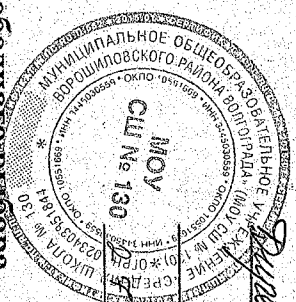


"Разработано"



"Согласовано"



Ассортимент блюд свободного выбора

за наличный расчет

(готовая кулинарная и кондитерская продукция)

Ассортимент блюд свободной подачи за праздничный расчет (готовая кулинария и кондитерская продукция)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порция	Порционные расходы			Эквивалентная масса, г	№ рецептура
			Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПЕРВЫЕ БЛЮДА							
1	Борщ вегетарианский на хвостном бульоне	250г	2,8	4,5	10	91	ТТК № 200
2	Борщ с капустой и картофелем	200г	1,7	3	10,7	75	ТТК № 28
3	Борщ с мякотью и картофелем	250г	2,1	3,8	13,4	93,8	ТТК № 28
4	Рассольник Ленинградский	200г	2,35	1,8	12	68,7	ТТК № 204
5	Рассольник Ленинградский	250г	2,9	2,3	18	105,9	ТТК № 204
6	Суп гречневый с укропом	250г	3,46	4,1	10,1	100	ТТК № 581
7	Суп Язычный	250г	7,51	10,4	12,3	119,28	ТТК № 583
8	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200г	6,08	4,56	19	146	ТТК № 43
9	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	7,3	5,7	20	163	ТТК № 402
10	Суп картофельный с бобовыми (горох) на хвостном бульоне	250г	8,3	6	20	168,4	ТТК № 401
11	Суп картофельный с фасолью французской и вермишелью	250г	8,87	6,16	17,28	168,27	ТТК № 401
12	Суп овощной "Камедлосорт" на курином бульоне	250г	6,03	2,42	13,05	102,09	ТТК № 568
13	Суп с "Уборкой говядины"	250г	6,37	1,8	20,99	125,42	ТТК № 567
14	Суп с укропом (пюре)	200г	2,03	5,75	13,3	104,3	ТТК № 44
15	Суп с укропом (пюре)	250г	1,8	5,8	16,6	114,9	ТТК № 44
16	Суп с макаронами и картофелем	200г	2,9	7,2	12,56	116	ТТК № 46
17	Суп с макаронами и картофелем	250г	3,1	8,2	13,7	121	ТТК № 46
18	Суп-лапша по-доминикански с укропом	250г	3,07	6,5	21,47	125,08	ТТК № 404
19	Суп-жарко на хвостном бульоне	250г	3,14	2,83	18,93	115,74	ТТК № 374
20	Супчик	250г	3,08	9,3	12,4	101	ТТК № 382
21	Щи - Традиционные на хвостном бульоне	250г	2,8	4,5	10	91	ТТК № 405
22	Щи на свиной лапше с картофелем	200г	2,3	3,5	9,5	101,5	ТТК № 407
23	Щи на свиной лапше с картофелем	250г	2,5	4,3	13,3	107	ТТК № 47
ГЛАВНЫЕ							
1	Буженина свиная (фарш)	180г	4,92	4,65	23,6	174	ТТК № 316
2	Гусь жареный с овощами (фарш)	180г	3,79	12,1	26,1	221,3	ТТК № 609
3	Картофель по-деревенски с петрушкой (фарш)	180г	5,22	9,72	17,93	146	ТТК № 511
4	Картофельное пюре по-доминикански (фарш)	180г	3,79	5,2	27,4	173	ТТК № 333
5	Каша гречневая рассычатая "Молочная" (фарш)	180г	4,39	5,84	29,24	174,1	ТТК № 569
6	Каша рисовая рассычатая Язычная (фарш)	180г	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК № 497
7	Каша рисовая с овощами	150г	7,6	8,9	33,6	224,7	ТТК № 180
8	Каша рисовая с овощами	180г	9,1	10,2	42,8	269,6	ТТК № 180
9	Кус-кус с овощами (фарш)	180г	5,83	4,65	3,5	217	ТТК № 317
10	Макаронные изделия отварные "Фарш по-доминикански" (фарш)	180г	18,75	6,11	128,74	657	ТТК № 16
11	Макаронные изделия отварные	150г	5,1	9,15	34,2	244,5	ТТК № 129
12	Макаронные изделия отварные	180г	6,12	10,9	41,04	293,4	ТТК № 129
13	Макаронные изделия отварные с овощами	180г	5,34	7	96,03	230,53	ТТК № 611
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
1	Биточки "Мягкие" с помидорами и сыром*	100г	12,46	13,2	9,15	207	ТТК № 314
2	Биточки "Мягкие"	100г	10,75	14,07	15,96	230,02	ТТК № 505
3	Биточки Нежные с соусом томатным	100г	12,7	12,8	15,3	227,3	ТТК № 502
4	Биточки Нежные с соусом томатным	90г	10,3	10,6	14,1	195,6	ТТК № 562
5	Биточки Особые	90г	12,79	4,15	12,02	140,94	ТТК № 574
6	Биточки с жареной фасолью (картонный)	140г	6,48	14,4	48,76	330,52	ТТК № 387
7	Биточки с жареной фасолью (картонный)	140г	6,48	14,4	48,76	330,52	ТТК № 387
8	Биточки с жареной фасолью (картонный) с сахаром	140г	7,88	16,1	46,36	362,32	ТТК № 407
9	Биточки Соковые	140г	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК № 407
10	Биточки Соковые	140г	7,88	18,14	37,55	346,5	ТТК № 528
11	Биточки с картошкой и укропом со сливочным маслом	170г	17,38	6,61	34,9	270	ТТК № 564
12	Биточки с картошкой и укропом со сливочным маслом	150г	13,8	19,80	37,5	370,4	ТТК № 564
13	Биточки с картошкой и укропом со сливочным маслом	200г	18	24,00	53,3	481,9	ТТК № 564

14	Вареники с картошкой со сливочным маслом	180г	9,96	15,20	47,6	337,7	ТТК №6513
15	Вареники с картошкой со сливочным маслом	200г	12,86	17,90	47,4	374,8	ТТК №6513
16	Гречка по-купечески с филе курицы	180г	10,4	15,2	30,1	261,5	ТТК №6468
17	Гречка по-купечески с филе курицы	200г	13,1	17,8	33,7	327,9	ТТК №6468
18	Курица из говядины	100г	9,6	8,9	3	130	ТТК №334
19	Курица из говядины	100г	16,42	7,13	5,61	152,61	ТТК №573
20	Жаркое из говядины по-домашнему	250г	11,24	17,79	21,5	294	ТТК №328
21	Жаркое по-домашнему	150г	12,4	17,6	22,2	306,3	ТТК №448
22	Жаркое по-домашнему	200г	16,5	23,5	29,6	408,4	ТТК №448
23	Запеканка "Президентская" с мясом	250г	15,7	19,1	36,1	390,5	ТТК №545
24	Запеканка "Президентская" с мясом	250г	15,1	18,29	36,7	350,12	ТТК №529
25	Зразы "Масленый митлоф"	100г	11,12	13,7	6,02	184,95	ТТК №470
26	Зразы "Масленый митлоф"	180г	8,64	11,52	38,16	293,36	ТТК №572
27	Зразы картофельные с мясом	180г	6,89	9,56	24,18	211,14	ТТК №614
28	Корюшкова Салатка 70г	100г	12,23	7,5	10,45	139,2	ТТК №608
29	Котлета Аппетитная	100г	11,4	11,6	10,9	174	ТТК №563
30	Котлета Нежная	90г	10,25	10,4	9,8	156,6	ТТК №563
31	Котлета Нежная	100г	11,2	12,6	11,7	203	ТТК №77
32	Котлет рубленая (мелкая)	90г	10,2	11,05	9,8	172,3	ТТК №77
33	Котлет рубленая (мелкая)	100г	10,7	16,2	16	238,4	ТТК №62
34	Котлет рубленая из птицы	90г	9,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62
35	Котлет рубленая из птицы	100г	13,1	8,11	18,25	241,1	ТТК №607
36	Куриная котлетка "Солнышко"	100г	13,1	11,1	12,5	202,1	ТТК №370
37	Куриная котлетка в сливочном масле	100г	10,69	4,7	8,34	119	ТТК №315
38	Лисья котлетка	100г	14,9	9,2	2,7	99	ТТК №341
39	Митлоф картофельный с картошкой	100г	16,27	6,4	1,84	123,3	ТТК №606
40	Митлоф куриный под сливочным маслом	100г	20,48	3,6	4,6	132,45	ТТК №172
41	Нарезка	50г	5,8	4,98	8,38	101,5	ТТК №349
42	Омлет из нежирного мяса	90г	12,8	3,9	5,8	113,7	ТТК №197
43	Омлет из нежирного мяса	120г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
44	Омлет с брокколи и сыром	120г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
45	Омлет с брокколи и сыром	120г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
46	Омлет с брокколи и сыром	120г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
47	Омлет с брокколи и сыром	120г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
48	Омлет с брокколи и сыром	120г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
49	Омлет с брокколи и сыром	120г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
50	Омлет с брокколи и сыром	120г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
51	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
52	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
53	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
54	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
55	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
56	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
57	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
58	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
59	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
60	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
61	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
62	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
63	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
64	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
65	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
66	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
67	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
68	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
69	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
70	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
71	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
72	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
73	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
74	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
75	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
76	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
77	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
78	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
79	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
80	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
81	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
82	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
83	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
84	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
85	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
86	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
87	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
88	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
89	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
90	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
91	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
92	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
93	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
94	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
95	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
96	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
97	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
98	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
99	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116
100	Пирог из птицы	200г	21,6	19,8	52,5	435,8	ТТК №116

САНАТЫ		150г	219	515	1212	104.91	104.91	104.91	104.91
1	Винегрет оливок	150г	2.19	515	1212	104.91	104.91	104.91	104.91
2	Каша из пшена	150г	1.5	0.1	8.5	40.7	8.5	40.7	8.5
3	Морковь по-корейски	60г	0.78	1.86	4.2	35.4	1.86	4.2	35.4
4	Орехи сырые	100г	0.78	0.1	1.66	12.65	0.1	1.66	12.65
5	Орехи соевый	100г	0.78	0.1	1.66	12.65	0.1	1.66	12.65
6	Помидор соевый	100г	1.07	0.2	2.33	13.58	0.2	2.33	13.58
7	Помидор соевый	100г	1.07	0	2.33	13.58	0	2.33	13.58
8	Салат на кефирной закуске с рлм	150г	2.37	5.96	5.87	84.09	5.96	5.87	84.09
9	Салат на основе картофеля и огурцов	150г	1.42	8.95	5.37	109.53	8.95	5.37	109.53
10	Салат на основе с сыром в масле	150г	6.91	13.83	10.79	196.46	13.83	10.79	196.46
11	Салат Оливки	150г	2	5.21	3.74	110.93	5.21	3.74	110.93
12	Салат Соусный	100г	11.9	25.83	4.84	300	25.83	4.84	300
13	Салат Оливки	100г	1.05	0.1	8.5	40.7	1.05	0.1	8.5
14	Салат с маслом	100г	1.42	3.6	8.29	91.92	3.6	8.29	91.92
НАПИТКИ									
1	Каша из пшена "Лепший пловец"	180г	3.08	5.03	19.94	145.02	5.03	19.94	145.02
2	Каша из пшена "Корейский пловец"	180г	3.08	5.03	19.94	145.02	5.03	19.94	145.02
3	Каша из пшена	200г	0.5	0.1	27.4	110.3	0.1	27.4	110.3
4	Компот из яблок	200г	0.2	0.2	27.5	112.7	0.2	27.5	112.7
5	Компот из свежих плодов (яблок)	200г	0.4	0	20.4	84	0	20.4	84
6	Компот из свежих фруктов (яблок)	200г	2.3	1.3	25.9	123.5	1.3	25.9	123.5
7	Корейский салат из моркови	200г	0.1	0	16.7	69.5	0	16.7	69.5
8	Корейский салат из моркови	200г	0.16	0.006	13.26	55	0.006	13.26	55
9	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
10	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
11	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
12	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
13	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
14	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
15	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
16	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
17	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
18	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
19	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
20	Корейский салат из моркови	200г	0.2	0.04	24.4	100	0.04	24.4	100
ХЛЕБОСЫ, ЛЕПЕШКИ И ДРУГОЕ									
1	Булочки "Амстердамские"	70г	6.72	4.83	39.41	229.3	4.83	39.41	229.3
2	Булочки с маслом	70г	3.4	1.2	21.7	110.6	1.2	21.7	110.6
3	Булочки с маслом	35/10/5г	6.7	6.1</					